

# 达州市居民健康素养提前实现国家规划 阶段性目标

2023年，达州市坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，践行人民至上理念，建机制，强队伍，创新开展健康促进与教育工作，全市居民健康素养水平达到30.5%，提前实现《健康中国行动（2019-2030）》中提出的2030年居民健康素养水平达到30%的目标要求。

一是建立科普队伍，走进群众。构建以健康教育专业机构为核心，以医疗卫生机构为骨干，以乡镇、社区、学校、机关、企事业单位为基础的达州健康教育工作网络。2023年，2732名“健康联络员”，将500余场次健康活动带到群众身边。3月28日，走进万源市大竹镇大竹中学开展第28个“世界防治结核病日”宣传活动；4月12日，走进万源市罗文镇开展达州市“2023年世界卫生日”宣传活动；7月11日，走进开江普安镇开展“世界人口日”宣传活动；10月9日，走进通川区七小开展第32个世界精神卫生日宣传活动，11月29日，走进达川区、通川区、四川文理学院开展第36个“世界艾滋病日”宣传活动……成立“健康科普达人团”“百名健康科普专家库”“健康宣传队”和“达州市医学会第一届科学普及专业委员会”，积聚健康科普最强力量，将健康知识送到群众身边。全市组织健康教育专家深入社区、学校、机关企事业单位、家庭等，开展“健康66条”、疾病预防、心理健康、

烟草控制、预防保健等健康教育活动 200 余场次，发放各类健康宣传材料 50 余万份，受益群众 30 万余人次。“我们社区经常都会有医院的专家来开展义诊活动，给我们周边的慢病患者、老年人看病就医带来了不少便利。”通川区塔沱社区的工作人员说。建立“达州健康科普资源库”，将“健康达州官微”打造为健康科普权威发布平台，联合四川日报达州分社建立“健康达州融媒体中心”开设健康达州专题；与达州电视台、达州日报等媒体建立“健康达州宣传联盟”，开设《健康大讲堂》《健康教育》《健康有道》《疫情防控》等健康教育专栏，将千余条高质量健康作品呈现到 500 多万达州群众眼前。



二是打造健康点位，服务群众。全面推动健康县区建设，2023 年成功申报通川、达川、万源等 6 个县（市、区）纳入省级健康县区建设名单，实现健康县区建设全域覆盖。着力打造健康乡镇和健康村、健康社区、健康企业、健康机关、健康学校、健康促进医院、健康家庭等健康细胞，努力营造将健康融入所有政策的

社会氛围。积极推进慢性病综合防控示范区建设，达川区、大竹县、渠县成功建成四川省慢病综合防治示范区。在全省率先开通24小时免费心理援助热线，时刻守护群众健康。通过城区户外电视屏幕、LED、路名牌、社区展板、公共交通等多平台宣传健康教育内容，先后设置宣传站点360余个，开辟宣传专栏(展板)1200余块，形成了文字、声音、图像等多方位的立体式宣传模式，努力营造从空中到陆地，从音像到文字，从声势到规模的强大健康教育宣传氛围。统筹建设健康步道、健康主题公园等全民健身场地，融入健康知识，构建全民健身公共服务体系。体育场地总面积达到1337万平方米，体育馆8个、全民健身活动中心5个、健康公园12个，年服务人数150万人次以上。村(社区)级农民体育健身工程2714个，全市621个社区建有全民健身场地设施的社区比例达到100%，实现全覆盖。一位领着孩子打乒乓球的母亲说：“平时带娃娃出来运动的地方越来越多来了，小区、社区都有乒乓球台、健身器材……出门走十来分钟还有个运动公园！”



三是创新宣传方式，融入群众。创新开展全市首届健康科普作品和演讲大赛，把赛台从线下搬到了线上，从室内搬到了室外，从传统的单人讲变成多人一起演讲，从专业评委考评到专业与大众评委共同评，从单一的讲到与情景剧、小品、快板、歌舞等喜闻乐见的演讲形式，深入基层、走进群众，真正让老百姓融入其中，不仅提升了医护人员传播健康知识的能力，又丰富了群众的健康生活，进一步增强了老百姓的健康意识，现场千余名群众点赞称好，10个演讲类作品被群众当场推选，脱颖而出。“讲的好、演的好！这些健康知识我们听得懂也用得到！”一位演讲比赛现场的老百姓说。锚定群众健康关切，“订单式”开展“万名医护走基层”“市级健康科普专家下基层”和“健康科普一月一主题”等活动300余场次。根据群众健康需求，把健康知识和服务“打包”送到群众身边，让群众听得懂、学得会、用得上，做好自己健康的第一责任人。

